

## **SICH ZU JESUS SETZEN** (adaptiertes AsIPA-Modul)

Vorbereitung:

Bibeln oder fotokopierte Bibeltexre für alle Teilnehmenden

### **Einstieg**

Bei einem Apéro nach dem Sonntagsgottesdienst sassen einige Personen zusammen, die in der Pfarrei aktiv mitmachen. Sie plauderten über ihre Arbeit, ihre Familien und ihre Mitarbeit in der Pfarrei. Eine der Frauen bekannte freimütig: "Ich mache so viele Dinge den ganzen Tag. Manchmal fühle ich mich so richtig müde und innerlich leer, auch spirituell". Andere pflichteten ihr schnell bei und man konnte merken, dass es vielen Leuten so ging. Sicher haben wir dieses Gefühl der inneren Leere auch schon erlebt. Aus diesem Grunde stellen wir uns heute die Frage: Wie können wir unsere täglichen Arbeiten mit einem tieferen Sinn erfüllen? Wie können wir geistlich wachsen inmitten unserer täglichen Aufgaben?

### **1. Gebet: Wir laden Jesus in unsere Mitte ein**

Eine oder zwei Personen sprechen ein spontanes Gebet. Anschliessend singen wir evtl. noch gemeinsam ein Lied.

### **2. Martha und Maria (15')**

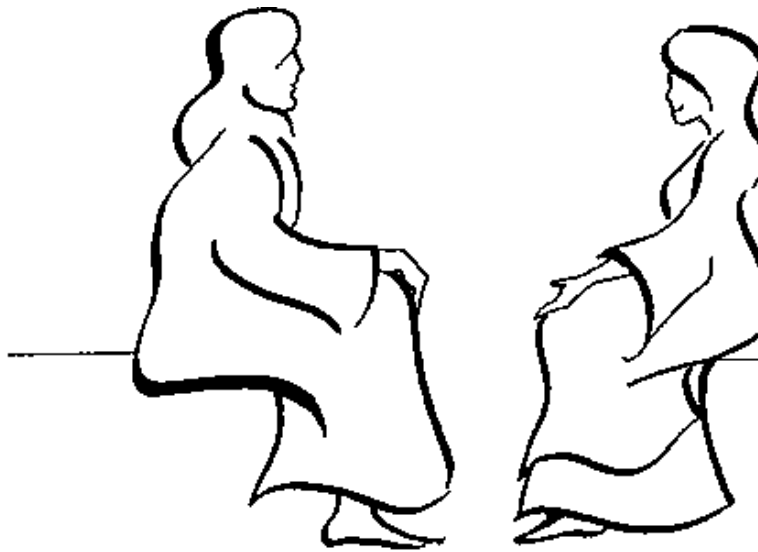
- Jemand liest den Text Lukas 10,38-42 laut vor.
- Jemand anderes liest den selben Text ein zweites Mal aus einer anderen Übersetzung. Hinweis: Jesus kritisiert Martha nicht wegen ihrer gastfreundlichen „Hausfrauenarbeit“. Er reagiert auf ihre Kritik am Verhalten Marias und lädt auch Marta ein, sich zu ihm zu setzen und die Hauptsache nicht zu vergessen.
- Wir suchen nun Worte oder kurze Sätze aus dem Text und sprechen sie dreimal laut und betrachtend aus. Zwischen den Wiederholungen legen wir kurze Pausen ein.

### **3. Martha, Maria und wir (40')**

- Wir bilden Kleingruppen von 3 Personen
- Wir betrachten die beiden Bilder auf der nächsten Seite und denken über die formulierten Fragen nach.



1. Wann gleiche ich Martha (alleine oder mit andern zusammen) ? Wie zeigt sich das?



2. Wann gleiche ich Maria? Nur in Zeiten des Gebetes oder auch in der Arbeit? Wie zeigt sich das?
3. Welche meiner Lebensumfelder fördern die eine oder die andere Haltung?
4. Wie sehe ich das Verhältnis von Kontemplation und Aktion?

- Wir teilen einander unsere Einsichten mit und kommen ins Gespräch.
- In persönlicher Besinnung überlegen wir anschliessend: Welche Folgerungen ziehe ich für mein Leben? Was möchte ich anders machen?

#### **4. Gemeinsamer Abschluss (20 - 30')**

- Hinweis auf die 7-Schritte-Methode mit ihrer Gewichtung des kontemplativen Moments und wie das grundlegend ist für AsIPA allgemein.
- Wir lesen den Bibeltext noch einmal
- Nach einem Moment der Stille können wir Fürbitten, Danksagungen oder Gedanken ausdrücken.
- Wir schliessen mit einem gemeinsamen Gebet oder einem Lied ab.

asipa.ch c/o Bildungsdienst Bethlehem Mission 6405 Immensee  
Tel. 041 854 12 52, bildungsdienst@bethlehem-mission.ch